



Россия, 357722, Ставропольский край,
г. Кисловодск, ул. Прудная, 107-а
8(87937) 3-17-22, 8(87937) 3-04-82
sale@villa-arnest.ru
www.villa-arnest.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Директор-главный врач
ООО "Санаторий Вилла Арнест"



В.В. Мисеев

"08" сентября 2026

Санаторно-курортные путевки (14 – 21 день) и

Оздоровительные санаторно-курортные путевки с лечением (10 – 13 дней)

Оздоровительные санаторно-курортные путевки без лечения (от 3 дней)

В стоимость путёвок входит:

- проживание согласно выбранной категории номера;
- трехразовое диетическое питание;
- санаторно-курортное лечение, согласно лечебно-оздоровительных программ;
- Wi-Fi;
- анимационные и развлекательные мероприятия.

Расчётный час:

заезд с 12:00 (первая услуга – обед)

выезд до 10:00 (последняя услуга – завтрак)

При заезде необходимы следующие документы:

Взрослые: Документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортная карта форма 072/у (не более 2 месяцев от даты получения) с обязательным указанием результата флюорографического исследования; полис ОМС (или ДМС); результаты проводимых ранее обследований, выписки из истории болезни (при наличии); СНИЛС. Несовершеннолетние (14 – 18 лет) заселяются в санаторий без сопровождающих только с письменного согласия законных представителей (одного из них).

Дети: Документ, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении); санаторно-курортная карта форма 076/у (не более 2 месяцев от даты получения); полис ОМС; справка о прививках (или копия сертификата прививок); анализ на энтеробиоз; справка об эпидемиологическом окружении (оформленная не ранее чем за 3 дня до заезда в санаторий), заверенная печатью врача-педиатра ил врача-эпидемиолога (на каждого ребенка).

В случае отсутствия у гостя санаторно-курортной карты, санаторий может провести все необходимые обследования. Услуга предоставляется на платной основе.

Примечания:

- Основное место в номере – стационарная кровать «Твин» или «Дабл».
- Дополнительное место в номере – диван или евrorаскладушка.
- Стоимость путевки рассчитывается с учетом переходящих дат.
- В течение календарного года цены могут изменяться.
- Взрослый – человек, достигший 14 лет.
- Для ребёнка от 4-х до 14-ти лет предоставляется основное или доп. место. Оплата производится в рамках стоимости Детской Базовой или Оздоровительной санаторно-курортной путевки.

Просим обратить внимание:

1. ООО «Санаторий Вилла Арнест» обеспечивает гостю, прибывшему на санаторно-курортное или оздоровительное лечение по путевке: проживание в течение всего срока пребывания в выбранной категории номера, диетическое питание и медицинские услуги, входящие в гарантированный объем оплаченной путевки (при отсутствии противопоказаний у гостя) в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий Вилла Арнест».

2. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур для взрослых и детей в возрасте от 4 до 14 лет происходит согласно Стандартов и Порядков оказания санаторно-курортной помощи и определяются лечащим врачом ООО «Санаторий Вилла Арнест» с учётом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в ООО «Санаторий Вилла Арнест», а также рекомендаций врачей консультантов ООО «Санаторий Вилла Арнест», исходя из утвержденной стоимости одного койко-дня санаторно-курортного лечения. Комплекс услуг, входящих в стоимость путевки, изменению не подлежит. Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в лечебно-оздоровительную программу путевки, оплачиваются по действующему прайс-листу медицинских услуг дополнительно.

3. Гость обязан строго соблюдать назначения лечащего врача ООО «Санаторий Вилла Арнест», время и порядок проведения необходимых исследований и процедур, режим назначенного лечения, выполнять все указания медицинского персонала. Несоблюдение указаний (рекомендаций) может снизить качество предоставляемой медицинской услуги, повлечь за собой невозможность ее завершения в срок или отрицательно сказаться на состоянии здоровья гостя.

4. Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приёма процедур.

- «Общетерапевтическая»
- «Антистресс»

Период действия цен: с 29.12.2026 г. по 30.06.2027 г.
Продолжительность программы – от 10 дней.
Показания по возрасту – от 14 лет.

Стоимость дана в рублях за сутки на 1 человека (без НДС)

Категория номера	Тип размещения	29.12.26	11.01.27	01.04.27
		- 10.01.27	- 31.03.27	- 30.06.27
Первая категория Стандарт 1 комн., 20,3 м² – 30,7 м²	2-х местное	10900	10500	11000
	1-но местное	15300	14900	15600
	Доп.место взр.	9050	8550	8800
Люкс комфорт 2 комн., 35,3 м²- 49,0 м²	2-х местное	13550	12850	13650
	1-но местное	19900	18750	20000
	Доп.место взр.	9900	9500	9950
Апартаменты 100,0 м²	2-х местное	18900	17900	19050
	1-но местное	25650	24150	24800
	Доп.место взр.	13450	12850	13500

- «Пульмо детокс»
- «Движение без боли»

Период действия цен: с 29.12.2026 г. по 30.06.2027 г.
Продолжительность программы – от 10 дней.
Показания по возрасту – от 14 лет.

Стоимость дана в рублях за сутки на 1 человека (без НДС)

Категория номера	Тип размещения	29.12.26	11.01.27	01.04.27
		- 10.01.27	- 31.03.27	- 30.06.27
Первая категория Стандарт 1 комн., 20,3 м² – 30,7 м²	2-х местное	11400	11000	11500
	1-но местное	15400	15000	15700
	Доп.место взр.	9550	9050	9300
Люкс комфорт 2 комн., 35,3 м²- 49,0 м²	2-х местное	14050	13350	14150
	1-но местное	20400	19250	20500
	Доп.место взр.	10400	10000	10450
Апартаменты 100,0 м²	2-х местное	19400	18400	19550
	1-но местное	26050	24550	25200
	Доп.место взр.	13950	13350	14000

- «Тело. Душа. Сознание»
- «Кардио велнес»

Период действия цен: с 29.12.2026 г. по 30.06.2027 г.
Продолжительность программы – от 10 дней.
Показания по возрасту – от 18 лет.

Стоимость дана в рублях за сутки на 1 человека (без НДС)

Категория номера	Тип размещения	29.12.26	11.01.27	01.04.27
		- 10.01.27	- 31.03.27	- 30.06.27
Первая категория Стандарт 1 комн., 20,3 м² – 30,7 м²	2-х местное	12300	11900	12400
	1-но местное	16300	15900	16600
	Доп.место взр.	10450	9950	10200
Люкс комфорт 2 комн., 35,3 м²- 49,0 м²	2-х местное	14950	14250	15050
	1-но местное	21300	20150	21400
	Доп.место взр.	11300	10900	11350
Апартаменты 100,0 м²	2-х местное	20300	19300	20450
	1-но местное	26950	25450	26100
	Доп.место взр.	14850	14250	14900

• «Оздоровительная путевка без лечения» (для взрослых)

Период действия цен: с 29.12.2026 г. по 30.06.2027 г.

Продолжительность программы – от 3 дней.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Стоимость дана в рублях за сутки на 1 человека (без НДС)

Категория номера	Тип размещения	29.12.26 - 10.01.27	11.01.27 - 31.03.27	01.04.27 - 30.06.27
Первая категория Стандарт 1 комн., 20,3 м ² – 30,7 м ²	2-х местное	8550	8150	8750
	1-но местное	11700	11150	12450
	Доп.место взр.	6500	6100	6550
Люкс комфорт 2 комн., 35,3 м ² - 49,0 м ²	2-х местное	10900	10200	11000
	1-но местное	16400	15150	16350
	Доп.место взр.	8000	7400	8050
Апартаменты 100,0 м ²	2-х местное	15950	14950	16100
	1-но местное	22700	21950	22750
	Доп.место взр.	11850	11000	11950

• «Общепсихотерапевтическая для детей»

Период действия цен: с 29.12.2026 г. по 30.06.2027 г.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Показания по возрасту – от 4 до 14 лет.

Стоимость дана в рублях за сутки на 1 человека (Без НДС)

Категория номера	Тип размещения	29.12.26 - 10.01.27	11.01.27 - 31.03.27	01.04.27 - 30.06.27
Первая категория Стандарт 1 комн., 20,3 м ² – 30,7 м ²	2-х местное ребенок	7450	7200	7500
	Доп. место ребенок	6400	6025	6450
Люкс комфорт 2 комн., 35,3 м ² - 49,0 м ²	2-х местное ребенок	8250	7975	8350
	Доп. место ребенок	7550	7225	7600
Апартаменты 100,0 м ²	2-х местное ребенок	13200	12575	13250
	Доп. место ребенок	11200	10475	11250

• «Оздоровительная путевка без лечения» (для детей)

Период действия цен: с 29.12.2026 г. по 30.06.2027 г.

Продолжительность программы – от 3 дней.

Показания по возрасту – от 4 до 14 лет.

Стоимость дана в рублях за сутки на 1 человека (Без НДС)

Категория номера	Тип размещения	29.12.26 - 10.01.27	11.01.27 - 31.03.27	01.04.27 - 30.06.27
Первая категория Стандарт 1 комн., 20,3 м ² – 30,7 м ²	2-х местное ребенок	5800	5550	5850
	Доп. место ребенок	5250	4900	5350
Люкс комфорт 2 комн., 35,3 м ² - 49,0 м ²	2-х местное ребенок	6600	6325	6700
	Доп. место ребенок	5900	5575	5950
Апартаменты 100,0 м ²	2-х местное ребенок	11550	10925	11600
	Доп. место ребенок	9550	8825	9600

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ОБЩЕТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ»

Цель: профилактика обострений хронических заболеваний, повышение толерантности к физическим нагрузкам, формирование культуры питания, укрепление иммунитета и улучшение общего самочувствия.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур		
	10-13 дней	14-17 дней	18-21 дней
Диагностический блок			
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	3	5	7
Консультативный приём врача специалиста (одного из списка - по показаниям): кардиолог, невролог, физиотерапевт, отоларинголог, гинеколог, уролог, эндокринолог, колопроктолог (ректороманоскопия оплачивается дополнительно)	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) инструктора-методиста ЛФК первичный (выбор программы лечебной физкультуры)	1	1	1
УЗИ (1 орган/система) (по показаниям)	1	1	1
Лечебный блок			
Лечебные ванны (1 вид по показаниям):	5	7	9
- нарзанные (12 минут) или			
- йодо-бромные (12 минут) или			
- хвойно-жемчужные (12 минут) или			
- сухая углекислая ванна «Гейзер» (15 минут)			
Лечебные души (1 вид по показаниям):	5	7	9
- циркулярный (10 минут) или			
- душ Шарко (10 минут) или			
- подводный душ-массаж (20 минут)			
Аппликации из Тамбуканской грязи (2 зоны) (15 минут)			
Физиотерапия аппаратная (2 вида по показаниям):	5	7	9
- СМТ терапия (аппарат Амплипульс – 5Бр) или			
- Ионосон (аппарат IONOSON-Expert) или			
- Д`Арсонваль или			
- Ультрафонофорез с лекарственным препаратом или			
- Магнитотерапия (общая/локальная: «Полимаг-2М» / «Атос») или	6	8	10
- Электрофорез с лекарственным препаратом			
Массаж классический ручной (1,5 единицы) (15 минут)			
Питьевое лечение природной минеральной водой 3 раза в день (по показаниям)			
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)			
Оздоровительный блок			
(процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)			
Кислородный коктейль или витаминный кисель или фиточай (по показаниям)	6	7	10
Посещение открытого плавательного бассейна с подогреваемой водой (свободное плавание)	По назначению врача		
Механотерапия (тренажерный зал)	5 раз в неделю		
Ингаляции (1 вид по показаниям):	7	9	10
- с нарзаном или			
- с отварами трав или			
- лекарственные			
Орошение десен нарзаном (по показаниям)	3	5	7
Микроклизмы с отварами трав (по показаниям)	2	3	3
Лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие – 45 минут)	7	9	11
Терренкур - лечебная дозированная ходьба по горной местности	По назначению врача		
Спелеотерапия (по показаниям)	7	9	11
Неотложная медицинская помощь в день обращения			

Итоговое количество медицинских процедур входящих в программу определяется курирующим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «АНТИСТРЕСС»

Цель: восстановление внутренних ресурсов организма, нарушений сна, повышение стрессоустойчивости и профилактика синдрома хронической усталости.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур		
	10-13 дней	14-17 дней	18-21 дней
Диагностический блок			
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	3	5	7
Консультативный приём врача специалиста (одного из списка - по показаниям): терапевт, невролог, физиотерапевт, кардиолог	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) инструктора-методиста ЛФК первичный (выбор программы лечебной физкультуры)	1	1	1
Реоэнцефалография (РЭГ) (по показаниям)	1	1	1
Лечебный блок			
Лечебные ванны (1 вид по показаниям):			
- йодо-бромные (12 минут) или	3	4	5
- с лечебным концентратом (в ассортименте) (15 минут)	2	3	4
Лечебные души (1 вид по показаниям):			
- циркулярный (10 минут) или	5	7	9
- подводный душ-массаж (20 минут)	3	5	7
Физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям):	5	7	9
- Токи Д`Арсонваля или	5	7	9
- Электрофорез с лекарственным препаратом или			
- «Ионосон» (аппарат IONOSON-Expert)			
Трансцеребральная электротерапия (1 вид по показаниям):	5	7	9
- «Оголовье» или			
- «Трансаир 03»			
Массаж классический ручной (1,5 единицы) (15 минут)	6	8	10
Электростимуляция головного мозга с использованием кубика сна «Deep N» или	7	12	12
- Электростимуляция головного мозга с использованием устройства коррекции нарушений сна «Pegasi Dream»	7	7	7
Микросферотерапия с использованием мобильного комплекса «Альсария»	5	7	9
Ингаляторная водородотерапия (30 минут)	3	5	7
Спелеотерапия (по показаниям)	7	9	11
Термовоздействие - «Кедровая бочка» с бальзамом алтайских трав	1	2	3
Питьевое лечение природной минеральной водой 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно		
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)	Ежедневно		
Оздоровительный блок			
(процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)			
Фиточай лечебный	8	10	10
Посещение открытого плавательного бассейна с подогреваемой водой (свободное плавание)	По назначению врача		
Механотерапия (тренажерный зал)	5	7	9
Лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие – 45 минут)	7	9	11
Лечебное занятие по скандинавской ходьбе (индивидуальное с инструктором – 45 минут)	1	1	1
Терренкур - лечебная дозированная ходьба по горной местности	По назначению врача		
Неотложная медицинская помощь в день обращения			

Итоговое количество медицинских процедур входящих в программу определяется курирующим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ПУЛЬМО ДЕТОКС»

Цель: программа направлена на восстановление функций дыхательной системы и улучшению общего состояния организма, профилактику респираторных инфекции, уменьшение или отказ от потребления табака. Включает в себя комплекс физиотерапевтических процедур и природных факторов, что обеспечивает её высокую эффективность.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур		
	10-13 дней	14-17 дней	18-21 дней
Диагностический блок			
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	2	2	5
Консультативный приём врача оториноларинголога	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) инструктора-методиста ЛФК первичный (выбор программы лечебной физкультуры)	1	1	1
Пульсоксиметрия	2	2	2
Функциональное тестирование легких - спирометрия	2	2	2
Лечебный блок			
Лечебные ванны:	5	7	8
- хвойно-жемчужные (12 минут)			
Лечебные души:	5	7	9
- циркулярный (10 минут)			
Физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям):	5	7	9
- Общая магнитотерапия на аппарате «Полимаг-2М» или			
- Электрофорез с лекарственным препаратом			
Аппарат «Лазмик-ВЛОК» - фототерапия (интракорпоральное (внутрисосудистое) лазерное облучение крови (20 минут) или	2	3	4
- Озонотерапия – внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора			
Оксигенотерапия – гипербарическая оксигенация в барокамере (30 минут)	5	7	7
Массаж классический ручной (1,5 единицы) (15 минут)	6	8	9
Ингаляторная водородотерапия (30 минут)	5	7	9
Приём препаратов фармацевтической компании «Алтайвитамины»: БАД Масло кедрового ореха «Алтай 1 капсула после завтрака Витамин С Форте 450 мг. 1 таб. После завтрака Напиток чайный «Грудной» 1 раз в день	9	9	9
Питьевое лечение природной минеральной водой 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно		
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)	Ежедневно		
Оздоровительный блок			
(процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)			
Посещение открытого плавательного бассейна с подогреваемой водой (свободное плавание)	По назначению врача		
Кислородный коктейль	8	10	10
Ингаляции (1 вид по показаниям):	8	10	10
- с нарзаном или			
- с отварами трав или			
- лекарственные			
- с вытяжкой из Тамбуканской грязи			
Механотерапия (тренажерный зал)	5 раз в неделю		
Лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие – 45 минут)	8	10	10
Лечебное занятие по скандинавской ходьбе (индивидуальное занятие с инструктором – 45 минут)	1	1	1
Терренкур - лечебная дозированная ходьба по горной местности	По назначению врача		
Спелеотерапия (по показаниям)	8	10	10
Галотерапия – ингаляции или галотерапия в спелеокамере	8	10	10
Неотложная медицинская помощь в день обращения			

Итоговое количество медицинских процедур входящих в программу определяется курирующим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ»

Цель: снижение болевого синдрома, формирование «оптимального» двигательного стереотипа, восстановление двигательной активности после перенесенных травм и операций, улучшение качества жизни.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур		
	10-13 дней	14-17 дней	18-21 дней
Диагностический блок			
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	3	5	7
Консультативный приём врача специалиста (одного из списка - по показаниям): мануальный терапевт, невролог, физиотерапевт	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) инструктора-методиста ЛФК первичный (выбор программы лечебной физкультуры)	1	1	1
Реоэнцефалография (РЭГ) (по показаниям) или	1	1	1
- Реовазография сосудов нижних конечностей (по показаниям)			
Лечебный блок			
Мануальная терапия (по показаниям)	3	4	5
Лечебные ванны (1 вид по показаниям):	5	7	9
- бишофитные (12 минут) или			
- скипидарные («белые» / «желтые»)			
Лечебные души (1 вид по показаниям):			
- циркулярный (10 минут) или	5	7	9
- подводный душ-массаж (20 минут)	3	5	7
Аппликации из Тамбуканской грязи (2 зоны) (15 минут)	3	5	7
Физиотерапия аппаратная (2 вида по показаниям):	5	7	9
- СМТ терапия (аппарат Амплипульс-5Бр) или			
- ЛимфаВижн (аппарат LimphaVision) или			
- Ионосон (аппарат IONOSON-Expert) или			
- Ультрафонофорез с лекарственным препаратом или			
- Магнитотерапия (общая/локальная: «Полимаг-2М» / «Атос») или			
- Магнитолазеротерапия на аппарате «Рикта» или			
- Электрофорез с лекарственным препаратом или			
- Аппарат «РИК%ТА» - лазеротерапия (в режиме ЧЭНС) (насадка «ЧЭНС» к аппарату «Рикта»)			
«ОРМЕД – профессионал» (1 вид лечебной программы) (по показаниям)	2	3	4
Массаж классический ручной (1,5 единицы) (15 минут)	6	8	10
Питьевое лечение природной минеральной водой 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно		
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)	Ежедневно		
Оздоровительный блок			
(процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)			
Кислородный коктейль или витаминный кисель, или фиточай (по показаниям)	6	7	10
Посещение открытого плавательного бассейна с подогреваемой водой (свободное плавание)	По назначению врача		
Механотерапия (тренажерный зал)	5 раз в неделю		
Лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие – 45 минут)	7	9	11
Лечебное занятие по скандинавской ходьбе (индивидуальное с инструктором – 45 минут)	1	1	1
Терренкур - лечебная дозированная ходьба по горной местности	По назначению врача		
Акваатерapia (программа реабилитации после травм и оперативного вмешательства на связках и суставах)	4	5	7
Неотложная медицинская помощь в день обращения			

Итоговое количество медицинских процедур входящих в программу определяется курирующим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ТЕЛО. ДУША. СОЗНАНИЕ»

Цель: укрепление ментального здоровья. Это достижение состояния внутреннего благополучия, при котором человек может справляться со стрессом, продуктивно работать, реализовывать свой потенциал и строить гармоничные отношения.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Показания по возрасту – от 18 лет.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур		
	10-13 дней	14-17 дней	18-21 дней
Диагностический блок			
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	3	5	7
Приём (осмотр, консультация) инструктора-методиста ЛФК первичный (выбор программы лечебной физкультуры)	1	1	1
ЭКГ (по показаниям)	1	1	1
Оценка состава тела организма с расшифровкой на аппарате «Медасс» с первичной консультацией врача-дерматолога	1	1	1
Лечебный блок			
Лечебные ванны (с лечебным концентратом) (15 минут)	3	4	5
Сухой бесконтактный гидромассаж на аппарате «Кватроджет» (с приёмом фиточая)	3	4	5
Физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям):	3	4	5
- ЛимфаВижн (аппарат LymphaVision) или			
- Прессотерапия нижних конечностей / живота (аппарат DL1200L)			
Массаж волосистой части головы + массаж стоп расслабляющий (30 минут)	1	1	1
Массаж классический ручной (1,5 единицы) (15 минут)	3	3	3
Массаж поющей чашей на гармонизацию энергетических центров (60 минут)	1	1	1
Микросферотерапия с использованием мобильного комплекса «Альсария» (25 минут)	5	7	9
Лечебная физкультура:	4	5	6
- лечебная физкультура групповое занятие (45 минут) или			
- лечебная гимнастика с фитболом (мяч-тренажер)			
Аквааэробика (групповое занятие 30 минут)	4	5	6
Механотерапия (тренажерный зал)	5	7	9
Лечебное занятие по скандинавской ходьбе (индивидуальное занятие с инструктором – 45 минут)	1	1	1
Термовоздействие – сауна при температуре 80°C (2 захода по 6-8 минут) + приём фиточая	4	5	6
Оксигенотерапия – гипербарическая оксигенация в барокамере (30 минут)	1	2	3
Электростимуляция головного мозга с использованием кубика сна «Deer N» или	9	13	17
- Электростимуляция головного мозга с использованием устройства коррекции нарушений сна «Pegasi Dream»	7	7	7
Йога + дыхание (в группе не более 10 человек)	5	7	9
Питьевое лечение природной минеральной водой 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно		
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)	Ежедневно		
Оздоровительный блок			
(процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)			
Приём препаратов фармацевтической компании «Алтайвитамины» (подбираются индивидуально)	8	10	10
Посещение открытого плавательного бассейна с подогреваемой водой (свободное плавание)	По назначению врача		
Терренкур – лечебная дозированная ходьба в лечебном парке	По назначению врача		
Неотложная медицинская помощь в день обращения			

Итоговое количество медицинских процедур входящих в программу определяется курирующим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «КАРДИО ВЕЛНЕС»

Цель: оптимизация работы сердечно-сосудистой системы, профилактика обострений хронической ишемической болезни сердца, нормализация уровня артериального давления, повышение толерантности к физическим нагрузкам, формирование культуры питания, повышение качества жизни.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Показания по возрасту – от 18 лет.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур		
	10-13 дней	14-17 дней	18-21 дней
Диагностический блок			
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	1	2	3
Приём (осмотр, консультация) врача кардиолога первичный	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) врача кардиолога повторный	1	2	3
Консультативный приём врача специалиста (по показаниям): физиотерапевт	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) инструктора-методиста ЛФК первичный (выбор программы лечебной физкультуры)	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ) (по показаниям)	1	1	1
Функциональная диагностика (1 вид по показаниям):	1	1	1
- Холтеровское мониторирование ЭКГ (24 часа) или			
- Холтеровское мониторирование артериального давления (24 часа) или			
- Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий или			
- ЭхоКГ (Эхокардиография) (по показаниям)			
Биохимический анализ крови диагностический профиль «Сердце и сосуды»: протромбиновый индекс, фибриноген, холестерин общий, холестерин ЛПНП, холестерин ЛПВП, триглицериды, АСТ, АЛТ, гликозилированный гемоглобин, анализ крови клинический с лейкоформулой, гамма-ГТТ, калий, Ю натрий, хлор, С реактивный белок	1	1	1
Лечебный блок			
Лечебные ванны (1 вид по показаниям):	5	7	9
- Нарзанные (12 минут) или			
- Хвойно-жемчужные (12 минут) или			
- Сухая углекислая ванна «Гейзер» (15 минут)			
Лечебный душ циркулярный (10 минут)	5	7	9
Физиотерапия аппаратная (2 вида по показаниям):	5	7	9
- Аппарат «Lympha-Trop» - прессотерапия нижних конечностей (2 единицы) или			
- Электрофорез с никотиновой кислотой на область печени или			
- Аппарат «Лимфа Вижн» - многофункциональная электростимуляция мышц или			
- Аппарат «Полимаг-2М» Магнитотерапия или			
- 4-х камерная гидрогальваническая ванна для конечностей «Искра 4К» (с лекарственным препаратом)			
Орошение озоно-кислородной смесью (проточная газация) в озонированной камере на 2 конечности – «Сапог» / «Рукав» или	6	8	10
- Внутривенное капельное введение озонированного физ.раствора			
Массаж классический ручной (1,5 единицы)	6	8	10
Оксигенотерапия – гипербарическая оксигенация в барокамере	2	3	4
Приём препаратов фармацевтической компании «Алтайвитамины» (БАД подбираются индивидуально)	В течении всего срока пребывания		
Питьевое лечение природной минеральной водой 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно		
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)	Ежедневно		
Оздоровительный блок			
(процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)			
Кислородный коктейль или фиточай лечебный (по показаниям)	8	10	10
Посещение открытого плавательного бассейна с подогреваемой водой (свободное плавание)	По назначению врача		
Механотерапия (тренажерный зал)	5	7	9
Лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие – 45 минут)	7	9	11
Неотложная медицинская помощь в день обращения			

Итоговое количество медицинских процедур входящих в программу определяется курирующим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПУТЕВКА БЕЗ ЛЕЧЕНИЯ» (для взрослых)

Цель: предлагается для тех, кто хочет мягко перезагрузиться, улучшить общее самочувствие и провести время в спокойном и комфортном ритме.

Продолжительность программы – от 3 дней.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур			
	3-9 дней	10-13 дней	14-17 дней	18-21 дней
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	1	2	3	4
Диетическое питание по системе «Меню-Заказ» 3-х разовое	ежедневно			
Питьевое лечение природной минеральной водой 3 раза в день (по показаниям)	ежедневно			
Механотерапия (тренажерный зал)	3	5	7	9
Посещение открытого плавательного бассейна с подогреваемой водой (свободное плавание)	по назначению врача			
Терренкур - лечебная дозированная ходьба в лечебном парке	по назначению врача			
Неотложная медицинская помощь в день обращения				

Итоговое количество медицинских процедур входящих в программу определяется курирующим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ОБЩЕТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ»

Цель: уменьшение рецидивов простудных заболеваний; повышение иммунитета; снижение заболеваемости у детей.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Показания по возрасту – от 4 до 13 лет.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур		
	10-13 дней	14-17 дней	18-21 дней
Диагностический блок			
Приём (осмотр, консультация) врача педиатра первичный	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) врача педиатра повторный	2	3	4
Консультативный прием врача специалиста (один из списка – по показаниям): физиотерапевт, оториноларинголог, эндокринолог	1	1	1
Лечебный блок			
Лечебные ванны (1 вид):	4	6	8
- солодковые (12 минут) или			
- йодо-бромные (12 минут) или			
- хвойно-жемчужные (12 минут) или			
- нарзанные (от 7 лет и старше)			
Лечебный циркулярный душ (от 7 лет и старше) (до 10 минут)	4	6	8
Аппликации из Тамбуканской грязи (2 зона) (от 5 лет и старше) (15 минут)	3	5	7
Физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям):	6	8	10
- Д'Арсонваль или			
- магнитотерапия (общая/локальная, аппарат «Полимаг-2М» / «Атос») или			
- КУФ или			
- УВЧ			
Массаж ручной классический:	6	8	10
- детям 4-10 лет – общий (30 минут)			
- детям 11-14 лет – общий (45 минут)			
Ингаляции (1 вид по показаниям):	7	9	10
- с нарзаном или			
- с отварами трав или			
- с лекарственным препаратом			
Диетическое питание по системе «Меню-Заказ» (3-х разовое)	ежедневно		
Питьевое лечение природной минеральной водой 3 раза в день (по показаниям)	ежедневно		
Оздоровительный блок			
(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)			
Кислородный коктейль или витаминный кисель (по показаниям)	8	10	10
Лечебная физкультура групповая (45 минут)	7	7	9
Посещение открытого плавательного бассейна с подогреваемой водой (свободное плавание) (с обязательным присутствием родителей/опекунов)	По назначению врача		
Терренкур - лечебная дозированная ходьба по горной местности	По назначению врача		
Спелеотерапия	7	10	10
Неотложная медицинская помощь в день обращения			

Итоговое количество медицинских процедур входящих в программу определяется курирующим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ»

Цель: процедуры направлены на повышение иммунитета, снижение утомляемости и повышение устойчивости детского организма к внешним факторам.

Продолжительность программы – от 3 дней.

Показания по возрасту – от 4 до 13 лет.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур			
	3-9 дней	10-13 дней	14-17 дней	18-21 дней
Приём (осмотр, консультация) врача педиатра первичный	1	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) врача педиатра повторный	1	2	3	4
Диетическое питание по системе «Меню-Заказ» 3- х разовое	Ежедневно			
Питьевое лечение природной минеральной водой 3 раза в день (по показаниям)	ежедневно			
Кислородный коктейль	4	6	7	10
Посещение открытого плавательного бассейна с подогреваемой водой (свободное плавание) (с обязательным присутствием родителей/опекунов)	по назначению врача			
Терренкур - лечебная дозированная ходьба в лечебном парке	по назначению врача			
Неотложная медицинская помощь в день обращения				

Итоговое количество медицинских процедур входящих в программу определяется курирующим врачом на основании показаний и противопоказаний.